



Nombre:.....

Diagnóstico:

Motivo colocación SNG:.....

Tipo de SNG:Fecha de colocación:.....

NOMBRE DEL PRODUCTO: _____ **VOLUMEN:** _____ ml/día

AGUA: _____ ml/día incluyendo cantidad necesaria para lavado y administración de medicación.

ALIMENTACION POR SONDA NASOGASTRICA (SNG)

¿Qué es?

La Sonda Nasogástrica es un tubo delgado y flexible que es introducido por la nariz y llega hasta el estómago. La nutrición por sonda es un método sencillo, seguro y eficaz de tomar alimentos que le ayudarán a mantener un estado nutricional adecuado.

Cuidados Generales

- * Deberá lavarse las manos siempre que vaya a manipular el material o los alimentos.
- * El material que se utilice (Jeringas, vasos...), deberá lavarse bien con agua y jabón.
- * Los envases abiertos deberán mantenerse a temperatura ambiente en un lugar fresco y seco. No utilizar el producto si lleva más de 24 horas abierto. Comprobar siempre la caducidad.
- * La nutrición debe administrarse a temperatura ambiente. Se puede templar, nunca hervir.
- * Asegúrese que la sonda está en la posición correcta antes de iniciar la alimentación, comprobando que la longitud entre la nariz y el tapón no ha variado (según la señal que queda fuera)
- * Deberá mantener **elevada la cabecera de la cama** unos 45 grados mientras le esté pasando la nutrición y hasta una hora después de finalizada para evitar reflujos.
- * Lave siempre la sonda al terminar introduciendo 30-50 ml de agua después de cada toma o administración de medicamentos y compruebe que el tapón de la misma queda correctamente cerrado.
- * La sonda debe de limpiarse por fuera diariamente y comprobar que está bien colocada. Debe movilizar la sonda levemente todos los días para evitar lesiones por presión.
- * Realice movimientos giratorios de la sonda todos los días y modifique el sitio de fijación con el fin de evitar heridas de apoyo. Limpie la piel de la nariz con agua tibia y jabón, seque muy bien. Coloque de nuevo el esparadrapo, vigilando que la sonda no deforme la nariz.

- * Limpie diariamente los orificios nasales, retirando las secreciones, con bastoncillos humedecidos con agua caliente o templada. Puede hidratar esta zona con crema hidratante si fuera necesario. Vigile el estado de la piel de la nariz para detectar posible enrojecimiento o supuración de la zona
- * Realice una correcta higiene bucal e hidrate los labios con protector de labios o vaselina

Precauciones

- * La **administración** de cada una de las tomas debe realizarse **lentamente**, en un tiempo de 15 a 20 minutos como mínimo, para evitar molestias digestivas y posibles diarreas. No superar más de 400 ml en cada toma.

Ejemplo de distribución de tomas:

	Desayuno	1/2 mañana	Comida	Merienda	Cena	Antes de Dormir
Producto						
Agua						

- * Ocasionalmente debe **comprobar el contenido gástrico**. Si el aspirado es mayor de 150 ml, deberá suspender la alimentación durante una hora y volver a comprobar. Si el contenido ha disminuido, reiniciar la alimentación. Si no ha disminuido suspender y consultar.
- * En caso de obstrucción, pasar agua tibia por la sonda con la ayuda de la jeringa.

Medicación

- * No mezclar los medicamentos con la nutrición, ni varios medicamentos juntos
- * Debe administrarse la medicación en forma líquida.
- * Si no fuera posible los comprimidos deben machacarse y disolverse en agua.
- * Administrar un volumen de agua de 25 ml antes y después de la medicación.

Acuda a su médico o enfermera si...

Aparece:

- Fiebre
- Nauseas, vómitos, diarrea (más de tres deposiciones líquidas al día) dolor abdominal durante 24 horas
- Hinchazón excesiva de cara y piernas
- Estreñimiento de más de cinco días
- Tos al inicio de la toma
- Rotura o salida de la sonda

Otras observaciones

Recuerde sellar el informe justificativo de la prescripción de nutrición enteral por la Unidad de Atención al Usuario del hospital o por la Inspección médica de su Distrito.